

LEBENS LAUF

PERSÖNLICHE DATEN

Geboren: 05.11.1978 in Bozen, Italien
Familienstand: ledig
Staatsbürgerschaft: Italienisch und Deutsch



BERUFSERFAHRUNG

2016 – laufend

Selbständig - Unternehmensberatung und Coaching –
<https://michaela-brugger.com>

Coaching und Job-Mentoring für MitarbeiterInnen und Führungskräfte zu folgenden Themen:

- Umgang mit Stress und hohen Leistungsanforderungen
- Persönlichkeitsentwicklung – Umgang mit Lebenskrisen
- Wiedereingliederung in den Beruf nach Burnout

Unterstützung von Unternehmen und Führungskräften bei:

- Burnout-Prävention
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gewerbe: Unternehmensberatung und Lebens- und Sozialberatung (psychologische Beratung)

2016 - 2020

Zusammenarbeit mit Dr. Werner Ehrhardt – Mentales Training

Praxis für psychologischer Psychotherapeut, Mentaltraining, und Burnoutprävention Deutschland – www.mental-fit.de

- Burnout Trainings für Führungskräfte
- Mentaltrainings für Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte

03/2011 – 09/2013

Head of Marketing Leitwind GmbH, Italien/Österreich/Indien

Verantwortlich für das strategische und operative Marketing:

Entwicklung & Implantierung einer B2B-Brandingstrategie sowie sämtliche externe und interne Marketing- & Kommunikationsaktivitäten:

- Kommunikationsprozesse zwischen den Abteilungen neu gestalten und optimieren
- Mitarbeiterzufriedenheit durch mehr Information, Transparenz und Stärkung der Organisationskultur
- Zusammenarbeit mit Agenturen, Außendienst und dem indischen

- Partner

 - Führung eines Marketingteams
- 05/2010 – 02/2011 Westalpenreise, Hochtouren, Klettertouren, Skitouren
- 03/2007 – 04/2010 **Kommunikations- und PR Manager für Osteuropa & Skandinavien**
Swarovski AG, Liechtenstein,

Verantwortlich für die Implementierung der B2C-Produktmarke in Osteuropa sowie sämtliche PR und Kommunikationsaktivitäten inklusive:

 - Optimierung des Branding Prozesses um Arbeitsabläufe effizienter zu gestalten
 - Kundenbeziehung mit Branding- und Kommunikationsmaßnahmen zu stärken, trotz der laufenden marktwirtschaftlichen und organisationalen Veränderungen
 - PR und Kommunikationsstrategien für den osteuropäischen Markt entwickeln und implementieren
 - Enge Zusammenarbeit mit Außendienst in sämtlichen osteuropäischen Ländern sowie strategischen Marketingabteilung im Hauptsitz Wattens, Führung von Projektteams
- 11/2004 – 02/2007 **Verkaufs- und Marketingleitung Italien**
Giesswein Walkwaren AG, Brixlegg, Österreich

Verantwortlich für den Jahresumsatz gemeinsam mit dem Außendienst; Key Account Betreuung, Auftragsbearbeitung, Marketingaktivitäten sowie:

 - Enge Abstimmung zwischen Designabteilung und Marktanforderung
 - Führungsverantwortung für das interne und externe Verkaufsteam
- 04/2004 – 10/2004 **Assistenz der Geschäftsführung**
Runer Art & Hobby GmbH, Bozen, Italien
- 07/2003 – 03/2004 Saisonarbeit, Reisen
- 10/1998 – 08/1999 **England: Sprachschule** (1 Monat); **Büro und Assistenzaufgaben**
über eine Zeitarbeitsagentur bei verschiedenen Unternehmen

AUSBILDUNG UND QUALIFIKATION

- 2024 - laufend **Polyvagal – Zertifikatskurs beim Polyvagal Akademie, Deutschland geleitet von Stephen Porges**
Neurowissenschaftliche Ausbildung zum Nervensystem zur Stärkung der Verbundenheit und Resilienz
- 2022 **NeuroEmbodied Soul Centering® (NESC) Coaching Ausbildung bei Britta Kimpel**
- 2020-2022 **Ausbildung Psychologische Beratung (Lebens- & Sozialberaterin, Österreich) bei AAP, Wien**

- 2019-2020 **Hypnosystemische Konzepte für Coaching, Persönlichkeitsentwicklung und Organisationen (Milton Erickson Institute, Innsbruck)**
- 09/2018 – 09/2020 **„Master in Psychologie“ – UMIT – Hall in Tirol, Österreich**
Abschluss: Master of Science
- 10/2015 – 07/2018 **„Bachelor in Psychologie“ – UMIT – Hall in Tirol, Österreich**
Abschluss: Bachelor of Science
- 10/2013 – 06/2016 **„Wirtschafts- und Organisationspsychologie“ – Donau-Universität Krems am Standort Memmingen** - Abschluss: Master of Arts
Abschlussarbeit: „Auswirkungen von mentalem Training auf das Wohlbefinden (Flourishing – Konzept)“ – qualitative Studie
- 2014/2015 **Landeskilernerziehung, Salzburger Skilehrerverband**
- 2013 **Ausbildung Hochtoureninstructor des österreichischen Alpenvereins**
- 10/2013 – 04/2014 **„Mentaltrainerausbildung“ – Mentale Führungsakademie**
Schwerpunkt: Gruppendynamische Prozesse, Entspannungsverfahren, Gesprächstechniken nach Schulz von Thun und C.Rogers
- 03/2009 – 06/2009 **“Leadership Development Program”, Swarovski Academy**
Schwerpunkte: Führungskompetenz, Kommunikations- und Präsentationstraining, Interkulturelle Kompetenzen
- 09/1999 – 06/2003 **„Export-orientiertes Management“ IMC Fachhochschule Krems**
Schwerpunkte: International Management, Marketing, Exportwirtschaft
Abschluss: Magister (FH)
- Austauschsemester in Moskau** an der “Russian Economic Academy G.V. Plekhanov”
- Praktika in**
- **Südamerika (10 Monate):** Assistenz der Geschäftsleitung
Viventura Reisen GmbH, Arequipa, Peru
 - Machbarkeitsstudie** für EMCO Maier GmbH
Dominikanische Republik und Venezuela
 - **Kanada (6 Monate):** Assistenz des Verkaufsleiters
Leitner AG, Toronto
- 09/1993 – 06/1998 **Handelsoberschule „Heinrich Kunter“ in Bozen – Italien**
Abschluss: Matura

SPRACHEN UND SONSTIGE KENNTNISSE

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Verhandlungssicher

Italienisch	Fließend in Wort und Schrift
Spanisch	Gut in Wort und Schrift
Russisch	Grundkenntnisse
Computer	SPSS, MAXQDA, MS Office Programme

INTERESSEN

Sport (Klettern, Hochtouren, Skitouren, Trekking), Reisen und fremde Kulturen kennen lernen (Russland, Zentralasien, Südamerika, Tibet), Theater und Lesen

Innsbruck, 01.09.2020